odigrala deset novih skladb

KULTURA 17

je pesnik, ki orkestrira

DELOVA OSEBNOST LETA 12

DELO

embra 2017 Cena 1,45 EUR, 13 HRK LETO 59 / ŠT. 282 V. D. ODGOVORNEGA UREDNIKA: Uroš Urbas UREDNIŠTVO: 01/47 37 100 urednistvo@delo.si NAROČNINE: 080 11 99 WWW.DELO.SI

Armature in pomivalna korita
Pipe v barvah

Načrtovanje vrta
Spomladi ga bomo s papirja prenesli v realnost

ovenije
dzora

je zakon, ki
dišču omogoča
e banke, poslala
jo. Najbolj jih
dišče možnost
il.

AKTUALNO 3

davčnih
pisan

mu davčnih
n jurisdikcij,
štiri nekdanje
epublike.

AKTUALNO 3

se
e od ZDA

zunanji
Gabriel zahteva
o do Amerike in
lelovanja Rusiji.

SVET 7

istnik
r

eklarna
i Koper ni
alno delo.«

DARSTVO 9

e

ev

anskih mestnih
veliko več kot
r.

UBLJANA 10

Vse več digitalnih zasvojencev išče pomoč

Odvisnost od spleta *Je velika težava za zdravje ter vzrok za manjšo produktivnost zaposlenih*

FOTO VORANC VOGEL

LJUBLJANA – Največ odvisnikov od spleta ima težave z odvisnostjo od socialnih omrežij, kaže prva taka raziskava med slovenskimi zaposlenimi. Tako kot v tujini je tudi pri nas največji vzrok za zasvojenost osamljenost.

PIJA KAPITANOVIČ

Rezultati prve študije o zasvojenosti s spletom med zaposlenimi v Sloveniji kažejo, da je zasvojenost z »digitalnim heroinom« vse pogostejša tudi pri nas. Tako kot je v tujini, posebno v Aziji, glavni vzrok za zasvojenost s spletom osamljenost in občutek izključenosti iz družbe, sta to tudi prevladujoča dejavnika Sloveniji, čeprav manj kot v tujini. Pogost vzrok, ki so ga za svojo čezmerno uporabo spleta navedli anketiranci, je tudi »sprostitev med delovnim časom«.

30
odstotkov vprašanih uporablja splet v službi do tri ure za zasebne namene

Najbolj »zadanejo« družbena omrežja, otroci najlažje tarče

K zasvojenost s svetovnim spletom v Sloveniji najbolj pripomoreta odvisnost od družbenih omrežij in virtualnega življenja, sledita zasvojenost z računalniški igrami in pornografijo ter spletno nakupovanje, ki se kaže kot nenačrtovano, nebrzdano zapravljanje denarja v spletnih trgovinah. Zasvojenost s spletom se po opažanjih Centra za pomoč pri prekomerni rabi interneta – Logout najpogosteje pojavlja pri otrocih in mladostnikih ter se v zadnjih nekaj letih hitro povečuje. Po podatkih raziskovalne hiše Dubit Limited, ki je specializirana za raziskave mlajših uporabnikov spleta, ima skoraj 93 odstotkov otrok med 6. in 12. letom dostop do tabličnega računalnika ali pametnega telefona, okoli 66 odstotkov pa jih že ima svoj pametni telefon ali tablični računalnik.

Zasvojeni starši brez spleta ne gredo niti na počitnice

V omenjenem slovenskem centru so do zdaj največkrat sicer pomagali fantom, ki so čezmerno igrali spletne računalniške igre, v zadnjih nekaj letih pa opažajo povečanje splošne zasvojenosti s spletom, ki je povezana z vse bolj razširjenimi pametnimi telefoni, tudi med otroki, ki jim omogočajo dostop do vseh mogočih vsebin kjerkoli in kadarkoli. Velika večina od 16- do 24-letnikov dostopa do spleta prek mobilnega ali pametnega telefona. Da je zasvojenost s spletom resen problem tudi med odraslimi uporabniki in posledično verjetno tudi med otroki, ki jim starši ne znajo omejiti uporabe, je pokazala tudi omenjena študija med zaposlenimi v Sloveniji. Večina anketirancev je izbrala odgovor: »Nikoli ne bi izbral počitniške destinacije, kjer ne bi imel dostopa do spleta.«

Resno poklicno vprašanje

Dejanskega odstotka zasvojenih v študiji sicer niso preverjali, ampak zgolj korelacije oziroma povezave. »Ugotovili smo, da 78 odstotkov anketiranih v spletni anketi v službenem času uporablja internet za neslužbene namene do največ eno uro, 15 odstotkov uro do tri ure, preostali pa več kot tri ure,« pojasnjuje Gorenčeva. »Zloraba spleta na delovnem mestu ima potencial, da postane socialni in zdravstveni problem, kot poklicno vprašanje pa ga je treba resno jemati. Spletna zasvojenost lahko privede tudi tako daleč, da uniči življenje posameznika ter dobro ime neke organizacije,« še opozarja avtorica raziskave.

► STRAN 4